

**Kontakt:**

Jennifer von Nordheim  
Gül Rutz

**E-Mail:**

shg.adi.ehingen@gmx.de

**Handy:**

0172 90 655 70  
oder  
0176 767 763 84

**Treffpunkt:**

Konferenzraum "Bussen"  
3. Stock  
Gesundheitszentrum Ehingen,  
Hopfenhausstr. 6  
89584 Ehingen



gemeinsam sind

wir stark

**Adipositas & bariatrische OP**

**SHG Ehingen Donau**

Jennifer von Nordheim  
Steißlinger Str. 31  
89604 Allmendingen  
0172 / 90 655 70  
shg.adi.ehingen@gmx.de



ab 07.05.2019

## Du...

...möchtest dich über Adipositas informieren?

...leidest selber an Übergewicht?

...hast Menschen mit Übergewicht in deinem Familien und Freundeskreis?

...bist bereits erfolgreich am abnehmen?

...planst eine bariatrische Op oder wurdest schon operiert?

Dann bist du bei uns richtig!

Komm einfach vorbei und lern uns kennen!

Wir sind eine unabhängige Gruppe, bei der du Verständnis und Austausch findest!

**Mach den ersten Schritt im Vertrauen. Du brauchst nicht den ganzen Weg zu sehen. Mach einfach den ersten Schritt.**

Martin Luther King

## Wir bieten:

- Verständnisvollen Umgang und Erfahrungsaustausch unter Betroffenen
- Gegenseitige Motivation und Hilfe beim Umgang mit Misserfolgen
- Regelmäßige Infoabende mit Fachärzten und Therapeuten
- Erfahrungen im persönlichen Umgang mit Adipositas und nach bariatrischen Operationen
- Gemeinsame Unternehmungen, Sport und Veranstaltungen
- Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft

## Wir informieren über:

- die Krankheit Adipositas und ihre Folgen
- Die möglichen Behandlungen, sowohl konservativ als auch operativ
- Konzepte zur Gewichtsreduktion
- Ansprechpartner für ärztliche Begleitung oder Ernährungsberatung

## Gruppentreffen:

**jeden Dienstag**  
ab 07.05.2019  
**18.30 Uhr - 20.30 Uhr**

**Raum "Bussen"**  
**3. Stock Konferenzräume**  
Gesundheitszentrum Ehingen  
Hopfenhausstr. 6  
89584 Ehingen

